



¿SABÍA USTED QUE LAS INFECCIONES PUEDEN DESENCADENAR TRASTORNOS NEUROPSIQUIÁTRICOS?

- Las infecciones comunes pueden poner en marcha una respuesta inmunitaria mal dirigida que puede desencadenar una inflamación cerebral, dando lugar a graves trastornos psicológicos, emocionales, cognitivos, motores, sensoriales y sociales.
- PANDAS y PANS son los trastornos neuropsiquiátricos inmunomediados más conocidos; sin embargo, estos trastornos neuroinmunes también se conocen por los nombres de encefalitis autoinmune (EA) y encefalitis de los ganglios basales (EGB).
- Los síntomas neuropsiquiátricos mediados por procesos inmunológicos se dan en un pequeño porcentaje de niños, adolescentes y adultos jóvenes, y a menudo son diagnosticados erróneamente.
- El reconocimiento precoz de estos trastornos es imperativo porque el impacto en el paciente, la familia y la comunidad puede ser devastador.

PANDAS

Estreptococo del grupo A

PANS

Mycoplasma pneumoniae (neumonía andante), Borrelia burgdorferi (enfermedad de Lyme), otras bacterias transmitidas por garrapatas (e.g. Borrelia miyamotoi y Bartonella) u otros virus como el virus de Epstein- Barr (mononucleosis), virus del herpes simple (VPH), Coxsackie (enfermedad de manos, pies y boca), gripe y el COVID-19, entre otros desencadenantes infecciosos.

SÍNTOMAS

Las obsesiones y compulsiones, los tics y las restricciones alimentarias son los síntomas característicos del PANDAS y el PANS.

Otros síntomas o comportamientos pueden incluir:

- Ansiedad (especialmente ansiedad de separación)
- Aumento de irritabilidad
- Cambios severos de humor y pataletas
- Cambios de personalidad
- Alteraciones del sueño (e.g. terrores nocturnos, sonambulismo)
- Deterioro de la caligrafía y el dibujo
- Pérdida de habilidades matemáticas previamente aprendidas
- Furia explosiva
- Impulsividad extrema
- Comportamiento autodestructivo
- Ideación suicida
- Fatiga extrema (nunca se siente descansado)
- Incremento en frecuencia urinaria e/o incontinencia urinaria nocturna
- Pupilas dilatadas (midriasis)
- Hiperactividad, falta de atención
- Dificultad de concentración
- Problemas sensoriales
- Rechazo escolar

CURSO

La aparición de estos síntomas suele estar asociada (aunque no siempre) a una infección. Los síntomas pueden aparecer tan bruscamente que los cuidadores recuerdan el día exacto en que empezaron. La severidad de los síntomas suele oscilar en el tiempo, presentándose con altibajos. Trágicamente, las personas con PANDAS/PANS pueden tener pensamientos persistentes e intrusivos de autolesión o muerte. Es posible que adopten impulsivamente conductas que inadvertidamente -sin intención ni conciencia de lo que están haciendo- provoquen lesiones graves e incluso la muerte.

DIAGNÓSTICO

Dado que los trastornos neuropsiquiátricos inmunomediados como el PANDAS y el PANS presentan síntomas muy parecidos a los de las enfermedades mentales tradicionales, a menudo se diagnostican erróneamente y se tratan únicamente con psicoterapia y fármacos psiquiátricos, que pueden resultar ineficaces.

El diagnóstico de PANDAS/PANS se basa en criterios clínicos, lo que significa que su médico le hará muchas preguntas para determinar si su caso se ajusta a los criterios diagnósticos. Es probable que también se realice una exploración física y análisis de laboratorio.

TRATAMIENTO

El tratamiento eficaz de estos trastornos incluye:

- El tratamiento de la(s) infección(es) activa(s) (e.g. antibióticos),
- El tratamiento de la inflamación cerebral causada por la(s) infección(es) (e.g. antiinflamatorios no esteroideos -como ibuprofeno o naproxeno – y corticosteroides) y
- La modulación del propio sistema inmunitario (e.g. IVIG, plasmaféresis, y Rituximab).

Dada la probable relación entre el microbioma intestinal y el cerebro, también debe considerarse la modificación de la dieta. La terapia cognitivo-conductual (TCC) y los fármacos psiquiátricos también pueden ser beneficiosos.



Si cree que usted o un miembro de su familia puede tener PANDAS o PANS, póngase en contacto con su médico de cabecera o pediatra. Prepare notas detalladas sobre el inicio, los síntomas, cualquier infección y los antecedentes médicos personales y familiares. Lleve este folleto e informe a su médico sobre PANDAS Physicians Network (www.pandasppn.org).

Visite TheAlexManfullFund.org para saber más sobre Alex, PANDAS y PANS, el Banco de Cerebros POND y cómo puede ayudar.

TAMF es una organización sin ánimo de lucro 501(c)(3). Todas las donaciones son deducibles de impuestos según lo permitido por la ley. Referencias para la información en este folleto también están disponibles en nuestro sitio web. Puede utilizar este código QR para acceder a nuestro sitio web:



**THE ALEX MANFULL FUND
PO BOX 705
NEW CASTLE, NH 03854**

CONTACT@THEALEXMANFULLFUND.ORG

